



單車遊 CYCLING

日本東北宮城・岩手7天單車遊



旅遊工匠
Travelstudio

日本近年人氣踩車路線之一，由仙台開始沿著日本東面的海岸線一直向北進發，部份路段為 Tour de Tohoko 單車大會的路線，踩車之餘沿途欣賞日本東北部的大洋海岸風光。

牌照號碼：354108

日本東北宮城・岩手 7天單車遊

團號: CSD26-0923

旅遊日期

23-29/9/2026

團費

HK\$17,300

單人房附加費 HK\$1,600

*團費並未包括機場離境稅、
燃油附加費及機場建設費
(總費用約 HK\$1,050)

報名時須繳付 HK\$8,000 訂金，
餘額須於出發時期 30 天前繳付。

成團前優惠 (8 位成團)

每位團費減: HK\$300

乘坐香港快運航空直航來回香港至仙台

 HKexpress 每程包 32kg 寄艙行李



托運單車附加費: HK\$640 (來回 2 程費用必須於報名時確認)

當地租用單車 5 天費用: HK\$1,500

HK\$2,500 (e-bike)

行程特色

- 乘坐近期開設的直航航班由香港前往仙台，省卻車程時間。
- 路線屬初~中級難度，輕鬆踩車欣賞太平洋沿岸景色。
- 近年人氣路線，部份路段與 Tour de Tohoku 單車大會路線相同。
- 1 晚溫泉酒店住宿，另有 3 晚酒店提供大浴場設施，幫助消除疲勞。
- 除單車之旅外更可體驗當地文化歷史，令整個行程更豐富。

工匠之旅特色

- 不收取領隊及導遊服務費。沒有指定購物點。
- 由當地專業日籍單車導遊帶領，補給車隨團支援並提供小食。
- 行程靈活彈性，不用大費周章的安排行程及住宿，而領隊及導遊亦能更貼心地照顧團友的需要。

行程簡介

行程簡介	早餐	午餐	晚餐	住宿	
第一天	香港 ⇨ 仙台機場 ⇨ 名取市	×	×	○	HOTEL ROUTE-INN 名取
第二天	名取市 ⇨ 閑上 日和山 ⇨ 松島	○	×	○	大江戶溫泉物語 Premium 壯觀酒店 
第三天	松島 ⇨ 石卷漫畫大道 ⇨ 女川町	○	×	○	Swimmy Inn Onagawa
第四天	女川町 ⇨ 神割崎 ⇨ 氣仙沼市	○	×	○	HOTEL ROUTE-INN 氣仙沼
第五天	氣仙沼市 ⇨ 今氣仙沼鯊魚博物館 ⇨ 浮見堂 ⇨ 一關市	○	×	○	HOTEL ROUTE-INN 一關
第六天	一關市 ⇨ 巖美溪 ⇨ 伊豆沼 ⇨ 大崎市 ⇨ 仙台市	○	×	×	三井花園酒店仙台
第七天	仙台市 ⇨ 仙台機場 ⇨ 香港	○	×	×	×

日本東北宮城・岩手 7 天單車遊

第一天

行程：早上由香港國際機場出發，乘坐直航航班前往日本仙台機場。抵達後乘車前往位於名取市的酒店，入住後整理單車裝備，晚上於酒店附近享用晚餐。

香港
↓
仙台機場
↓
名取市



第二天

行程：早上由位於宮城縣的名取市出發開始整個踩車旅程，首先到達的第一站為閑上日和山，日和山是近海的一個小山丘，日和山的主要作用是為了紀念當年的大海嘯，於山上可以一望閑上地區。離開日和山後團隊會沿著海岸向仙台市進發，於中午會到達一所大型商場，團隊會於商場內自由享用午餐，餐後會有一點時間讓團友購物。離開商場後，團隊會向著當天的目的地「松島」進發，到達松島後會到酒店入住，團友可自由外出觀光、購物，亦可享用酒店的溫泉設施，晚上於酒店內享用晚餐。

全日路程約 45Km



名取市
↓
閑上 日和山
↓
松島



第三天

行程：於酒店早餐後團隊會前往碼頭，乘光觀光船遊覽松島，松島為「日本三景」之一，是日本廣為人知的景點。乘坐觀光船後會開始第二天的單車旅程。團隊由松島出發向石卷市進發，到達石卷市後團隊會參觀石卷漫畫大道。全長約 1 公里的石卷漫畫大道上，豎立了數十個日本漫畫大師石之森章太郎作品內的角色的雕像，如機器人 009 及矇面超人等。離開石卷市後團隊會向當日目的地女川町進發，到達後會到酒店安排入住，晚上會於市內享用晚餐。

全日路程約 42Km



大松島
↓
石卷漫畫大道
↓
女川町



日本東北宮城・岩手 7 天單車遊

第四天

女川町
↓
神割崎
↓
氣仙沼市

行程：早上於酒店出發，當天的行程主要是由女川町開始，沿著太平洋的海岸線向北面進發，目的地為氣仙沼市。是日的旅程是整個行程中踩車最長的一天，全長約 92 公里，但由於沒有長程的上斜路段，相信團友們都能應付。旅程途中，團隊會經過著名景點神割崎觀光，傳說神割崎是被神靈劈開的海角。於神割崎觀光完畢後團隊繼續向氣仙沼市進發，由於沿途大部份都是沿海路線，團友們可沿途欣賞大太平洋的景色。到達氣仙沼後會先到酒店入住，晚上會外出享用晚餐。團友可自由享用酒店的大浴場。

全日路程約 92Km



早餐 酒店內 午餐 不包括 晚餐 包括 住宿 HOTEL ROUTE-INN 氣仙沼



第五天

氣仙沼市
↓
氣仙沼鯊魚博物館
↓
浮見堂
↓
一關市

行程：早餐後由酒店出發開始第 4 天的單車旅程，首先團隊會到達鯊魚博物館，氣仙沼是全日本鯊魚產量第一的城市，產量佔日本全國 80%，因此被喻為「鯊魚街」。博物館內展示了有關鯊魚方面的各種資訊及知識，可讓團友瞭解到鯊魚的習性，頗為有趣。離開鯊魚博物館後會前往位於氣仙沼海邊的景點「浮見堂」，於浮見堂可以一覽氣仙沼灣和內灣的景色。參觀完畢後會離開氣仙沼市，向內陸地區一關市進發。到達一關市後會到酒店休息，晚上會於酒店內享用晚餐。團友可自由享用酒店的大浴場。

全日路程約 60Km



早餐 酒店內 午餐 不包括 晚餐 酒店內 住宿 HOTEL ROUTE-INN 一關



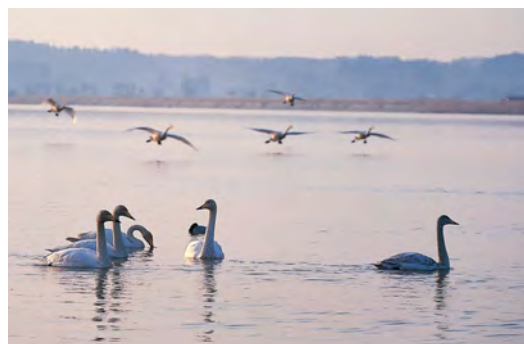
日本東北宮城・岩手 7 天單車遊

第六天

一關市
↓
嚴美溪
↓
伊豆沼
↓
大崎市
↓
仙台市

行程：早上於酒店早餐後出發，團隊首先會前往嚴美溪觀光，由於長年被急流冲刷著，因此形成了嚴美溪 2 公里長的奇岩異石獨特地貌，一年四季都有著不同的美景。觀光完畢後會直接離開一關市，沿路會南下到達栗原市，團隊會前往伊豆沼稍作觀光及休息。伊豆沼是橫跨東北地區宮城縣登米市和栗原市，面積達 369ha 的廣闊沼澤，是東北地區其中一個最大的候鳥棲息地。離開伊豆沼後會繼續南行到達單車旅程的終點大崎市。團隊會於大崎市乘車前往仙台市，到達後會入住位於市區的酒店，晚上自由享用晚餐，團友可於市內購物及觀光。

全日路程約 66Km



早餐 酒店內 午餐 不包括 晚餐 不包括 住宿 三井花園酒店仙台

第七天

仙台 ⇨ 仙台機場 ⇨ 香港

行程：早上於酒店早餐後於市內自由活動，下午乘車出發前往仙台機場準備回港。

早餐 酒店內 午餐 不包括



細則及條款：

- 團費於報名時作實，所有價目及條款如有任何更改，恕不另行通知。
- 團費不包括香港及當地離境稅、燃油附加費及機場建設費。所有費用以航空公司公佈為準。
- 託運單車必須於報名時確認。航空公司只接受有妥善包裝的單車寄艙，並必須於出發前 2 星期向旅遊工匠提供包裝箱長、寬、高的三邊尺吋。
- 團費不包括所有檢疫相關之費用（包括但不限於：檢測費用、檢疫酒店之住宿費用）。
- 航班資料僅供參考，航空公司保留調動航班編號及時間之權利。如因疫情導致航班被取消，旅遊工匠將以出發時間相近之相同航空公司航班，或其他航空公司的航班代替。
- 報名以繳付訂金為實，餘款須於出發前指定日期內繳付，逾期繳付則視作放棄參加處理。
- 房間全部為雙人房，單人報名者會安排與同性別團友入住同一房間。如要求單人入住或最終未能安排同房，須另繳付單人房附加費。
- 戶外單車活動存在一定風險，為保障團員自身及他人安全，團員必須承諾遵從領隊、導遊或導師的指示。
- 旅遊工匠建議團員必須因應自己身體狀況決定是否適合參加此旅行團，如於活動中引致任何病發或受傷等情況，旅遊工匠不會負上任何責任。
- 戶外天氣變化較大，領隊、導遊或導師會按當時情況評估是否適合繼續活動，一切以團員安全為優先考慮。領隊或導遊有權在可能危及團員安全的情況下，暫停或終止有關活動。
- 旅遊工匠要求所有團員出發前必須自行購買旅遊保險。
- 所有景色因季節、氣候及天氣等因素影響，旅遊工匠並不保證該景點有預期之景色。
- 已成團只代表該旅行團報名人數已達到最低成團人數，並不保證個別團友必定成行。成行與否視乎酒店房間及機位供應等安排而決定，旅遊工匠保留最終決定權利。
- 所有圖片只供參考。
- 如本公司因「迫不得已理由」，於出發前取消旅行團，顧額可選擇保留團費 6 個月或於支付手續費及退票費（按每位顧額計算）後退回團費。手續費為：台灣及日本團每位 HK\$500，其他地區及國家每位 HK\$800。退票費包括但不限於機票、酒店、當地交通、入場券等退票費用或其他因取消預訂而引致的費用。